

さやか先生とめぐる

秋の薬草遠足 in 岐阜

薬草の宝庫・岐阜を訪ねるウェルネス旅

～現代の名工・森義雄総料理長による
秋の美濃薬膳とともに～

2026年 JR岐阜駅集合・現地解散

10月7日(水)～8日(木)

1泊2日 定員12名程度 参加費 46,000円(税込)

※「ヒルデガルト・ファミリー」会員の方は3,000円引き

※1人部屋希望の方は +5,000円

自然療法
×
薬草文化
リトリート

ご案内役

森 Wenzel 明華 (さやか) 先生

自然療法家・ホメオパス・ハーブ教育者



ドイツ在住。自然と共に生きる暮らしを実践しながら、家庭でできる自然療法や植物療法を国内外で伝える。

- ・一般社団法人 国際植物療法機構
グリーンフォレスト代表理事
- ・ドイツ自然療法スクール
「ヒルデガルト・ファミリー」主宰
- ・著書「自然治癒力を上げるドイツ「秘」の薬膳」
ほか多数

<https://www.hildegardfamily.com/>



岐阜の薬草文化を五感で体験する

① 恵みの湯 湯郷草々
GARDEN & FACTORY



岐阜のお風呂とサウナで有名な「恵みの湯」に併設されたハーブ農地から商品開発まで一貫して行う全館にも珍しい研究施設。薬草エッセンス、お茶は「めどみ」の食卓、にて薬草・ハーブを使用したランチをご用意。

② 内藤記念くすり博物館・薬用植物園

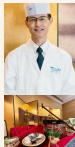


国内でも有数のくすり史の歴史を学ぶ博物館と、付属の薬用植物園を見学します。植物園には約700種類の薬草や薬木が育成されています。

③ 岐阜グランドホテル



岐阜川沿いの山に佇むリゾートホテル。天然温泉・薬草風呂・サウナなどでゆったり癒され、翌朝はぎふで1番の健康朝食として知られる「ぎふ湯葉モーニングビュッフェ」を。



現代の名工
2022年
の絶頂に達した料理人・森義雄先生

森 義雄 総料理長
薬草の宝庫・岐阜県の
伊吹薬草などに 飛騨・
美濃の旬の食材を融合し
た美濃薬膳の第一人者。
この秋ならではの特別な
美濃薬膳を料理長自らの
解説付きでお楽しみいた
だきます。



本日のお料理内容は、旬の食材や薬草を活かした、特別創作となります。



見て、学んで、味わって、癒される。大人のための薬草遠足。

定員 12名程度

(最小催行人数8名)

参加費 46,000円(税込)

※「ヒルデガルト・ファミリー」会員の方は3,000円引き

※1人部屋希望の方は +5,000円

お申込み・お問い合わせ

【主催】(一社)美濃川リトリート ヒルデガルト・ファミリー

【会場】www.nagaragawa-retreat.or.jp/

✉ info@nagaragawa-retreat.or.jp



日程(予定)

※11日は貸切マイクロバスで移動

1日目 10/7(水)

恵みの湯 湯郷草々 見学・昼食

内藤記念くすり博物館・薬用植物園見学

岐阜グランドホテルランチエッセンス

秋の美濃薬膳スペシャルディナー

(森義雄総料理長の解説付き)

2日目 10/8(木)

ぎふ湯葉モーニングビュッフェ

ゆったりチェックアウト

現地解散 ※2日目は17時まで利用可能な

バス11台乗車付き

秋の
美濃薬膳
スペシャル
ディナー